

"Kalkulačka" počtu ztracených let života prožitých v plné kvalitě (DALYs) v oblasti kouření

Metodika:

Popis	Hodnota	Zdroj
Ztracených DALYs v ČR v roce 2019 (věková kategorie 15+)	528,764	Institute for Health Metrics and Evaluation (2019, populace 15+)
Počet obyvatel v ČR (věková kategorie 15+, odhad ke 31.12.2022)	8,837,303	Český statistický úřad - 1, 2
Podíl kuřáků v ČR	30%	Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti Státní zdravotní ústav , 2020, Užívání tabáku a alkoholu v ČR
Počet kuřáků v ČR	2,651,191	
Počet DALYs na kuřáka ročně	0.20	
Denní konzumace cigaret na průměrného kuřáka	19.5	Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti a Státní zdravotní ústav (poslední dostupný rok, populace 15+) Současní kuřáci - denní i příležitostní vykouří nejčastěji 15-24 cigaret denně dle Zprávy o tabákových, nikotinových a souvisejících výrobcích v ČR 2021
Roční konzumace cigaret na průměrného kuřáka	7,118	
DALYs/cigareta	0.000028	
Počet minut v jednom roce	525,600	
Minuty života prožité v plné kvalitě, které průměrnému občanovi vezme 1 cigareta	14.73	

Do roku 2030 v Česku
prodloužíme dobu
prožitou ve zdraví o 5 let

Dělnická 475/43
170 00 Praha 7

info@ministrzdravi.cz
www.ministrzdravi.cz

Chcete Ministra Zdraví finančně podpořit?
Můžete poskytnout dar ve prospěch účtu

6031753379/0800

Interpretace:	
Pokud se vzdáte tohoto počtu cigaret (zvolte vpravo)....:	1
....získáte navíc tento počet minut Života prožitých v plné kvalitě	14.73

Metodologické poznámky a omezení:

- Poznámka: jeden balíček cigaret většinou obsahuje 20 cigaret
- Termín "Život prožitý v plné kvalitě" znamená, že zabráníte vzniku nemocí či úmrtí způsobených kouřením tabáku.
- [IHME](#) definuje kouření jako "běžné denní nebo příležitostné užívání jakéhokoli kouřeného tabákového výrobku", přičemž jednotlivci mohou ve skutečnosti kouřit různý počet cigaret denně (příp. za jinou časovou jednotku). Na druhou stranu, DALYs za všechny věkové kategorie zohledňuje lišící se chování lidí napříč věkovými kategoriemi (např. rozdílné DALYs kouření u věkové kategorie 50-69 let a 15-49).
- Kouření e-cigaret do výpočtu DALYs od IHME zahrnuto není, protože neobsahuje tabák. Kouření e-cigaret je ale (nejen) v české populaci čím dále, tím častější a dochází k nahrazování kouření klasických cigaret těmi elektronickými.
- V našem výpočtu nepočítáme s dopady pasivního kouření, ani s dopady alternativních výrobků na DALYs v ČR (pasivní kouření do výpočtu DALYs nezahrnujeme z důvodu obtížné kvantifikace efektu vyhýbání se cigaretovému kouři - obtížné stanovit "jak moc musím být pasivním kuřákem, aby to vedlo ke zkrácení života prožitého v plné kvalitě o určitý počet let", u alternativních výrobků jsou hlavním omezením chybějící data).
- Na DALYs má také dopad kombinace zkoumaných faktorů (kouření + konzumace alkoholu + nedostatek sportu + vysoký BMI + postižení duševní nemocí), nejen kouření samotného. Náš výpočet je proto velmi zjednodušený. Zdroj: [A. May et al., 2015](#)

Rešerše byla připravena ve spolupráci s [Advance Healthcare Management Consulting](#) autory MUDr. Pavlem Hroboněm, M.S. a Ing. Veronikou Klimkovou.