

## "Kalkulačka" počtu ztracených let života prožitých v plné kvalitě (DALYs) v oblasti konzumace alkoholu:

### Metodologie

Popis	Hodnota	Zdroj
Ztracené DALYs v ČR v roce 2019 (věková kategorie 15+)	236,397	<a href="#">Institute for Health Metrics and Evaluation</a> (2019, populace 15+)
Počet obyvatel v ČR (věková kategorie 15+, odhad ke 31.12.2022)	8,837,303	Český statistický úřad - <a href="#">1</a> , <a href="#">2</a>
Podíl abstinentů	31.6%	<a href="#">Státní zdravotní ústav</a>
Podíl konzumentů alkoholu v ČR	68.4%	
Počet konzumentů alkoholu v ČR	6,044,715	
Počet DALYs na konzumenta alkoholu ročně	0.04	
Roční konzumace alkoholu v litrech na osobu neabstinenta	9.7	<a href="#">Český statistický úřad</a>
Roční konzumace alkoholu v mililitrech na osobu neabstinenta	9,700	
Roční konzumace jednotek alkoholu v ČR na osobu neabstinenta	776	
DALYs/jednotku alkoholu	0.000050	
Počet minut v jednom roce	525,600	
Minuty života prožitého v plné kvalitě života, které průměrnému občanovi vezme 1 jednotka alkoholu	26.49	

<b>Interpretace:</b>	
Pokud se vzdáte tohoto počtu jednotek alkoholu (10 g )/ (zvolte vpravo)....:	<b>1</b>
....získáte navíc tento počet minut života prožitých v plné kvalitě:	<b>26.49</b>

### Metodologické poznámky a omezení:

- Termín "Život prožitý v plné kvalitě" znamená, že zabráníte vzniku nemocí či úmrtím způsobených pitím alkoholu
- V našem výpočtu počítáme s alkoholovou jednotkou, která představuje asi 12,5 ml alkoholu, tedy asi 10 g čistého alkoholu (etanolu) - Zdroj: [Pijsrozumem.cz](http://Pijsrozumem.cz)  
panák 40% = 12,8 g | malé světlé 10° pivo = 10 g | 2 dcl vína = 19,2 g
- Češi pijí různé druhy alkoholických nápojů, přičemž pivo tvoří nejvýznamnější část této spotřeby (135,4 litru jako alkoholického nápoje ročně, cca 83 % celkové roční spotřeby v ČR; příp. 4,5 litru jako čistého alkoholu ročně - cca 46 % celkové roční spotřeby v ČR). Při srovnávání dopadů konzumace jiných druhů alkoholických nápojů (např. víno či destiláty) na počet ztracených let života prožitých v plné kvalitě, musíme pamatovat na to, že různé druhy alkoholických nápojů mají různý obsah alkoholu na jednotku (na jeden alkoholický nápoj) a ten se pak promítá do různé výše DALYs z jednoho zkonsumovaného alkoholického nápoje. Data IHME však neposkytují detailnější rozdělení, kolik DALYs připadá na jednotku různých druhů alkoholických nápojů.  
Zdroj: [Český statistický úřad](http://Český statistický úřad), [National Health Service, UK](http://National Health Service, UK)
- V našem výpočtu předpokládáme rovnoměrné rozdělení DALYs mezi jednotkami alkoholu, tj. předpokládáme, že konzumace každé další jednotky škodí konzumentovi stejně, jako ta předchozí (nepočítáme s kumulativním negativním efektem vyšší konzumace alkoholu na zdraví osoby)
- "IHME definuje současné pijáky jako jedince, kteří v uplynulém roce zkonsumovali alespoň jeden alkoholický nápoj. U současných pijáků odhaduje míru expozice na základě průměrných gramů čistého alkoholu zkonsumovaného za den. Ve skutečnosti se ale množství alkoholu zkonsumovaného denně mezi jednotlivci liší.
- Na druhou stranu DALYs za všechny věkové kategorie zohledňují lišící se chování lidí napříč věkovými kategoriemi (např. rozdílné DALYs konzumace alkoholu u věkové kategorie 50-69 let a 15-49). Zdroj: [Institute of Health Metrics and Evaluation](http://Institute of Health Metrics and Evaluation)
- Na DALYs má také dopad kombinace zkoumaných faktorů (kouření + konzumace alkoholu + nedostatek sportu + vysoký BMI + postižení duševní nemocí), nejen konzumace alkoholu samotná. Zdroj: [NCBI](http://NCBI)

Rešerše byla připravena ve spolupráci s [Advance Healthcare Management Consulting](http://Advance Healthcare Management Consulting) autory MUDr. Pavlem Hroboněm, M.S. a Ing. Veronikou Klimkovou.