



1 Název a adresa výrobce, dovozce, prodejce

Na obale musí být jasně uvedena odpovědná firma.

2 Obchodní značka

Jedná se pouze o komerční označení produktu, které nevyovídá o složení produktu. Cílem je zapamatovatelnost a přitažlivost pro zákazníka.

3 Zákonný název

Přesný název potraviny stanovený legislativou. Slouží k tomu, abychom dokázali jednoznačně určit, co nakupujeme, a odlišit produkt od ostatních.

4 Čisté množství

Množství se vyjadřuje v litrech, centilitrech, mililitrech, kilogramech nebo gramech – dle vhodnosti.

5 Seznam složek (složení)

Složení složek v seznamu je řazeno sestupně dle množství obsaženého v okamžiku výroby potraviny. Na prvním místě je nejvíce obsažená složka. Uvádějí se hlavní suroviny, ale i přídavné látky (aditiva), aroma a další látky. Nutné je sledovat i délku seznamu, který vyovídá o průmyslovém zpracování potraviny. Pravidelná konzumace průmyslově zpracovaných potravin a ve velkém množství může mít nepříznivý vliv na zdraví.

6 Alergeny

Ze zdravotních důvodů musejí být na potravinách v rámci „složení potraviny“ zvýrazněny, tak aby je bylo možné jednoznačně odlišit od ostatních složek (často kurzívou nebo tučným písmem). Celkem je 14 alergenů.

7 Země nebo místo původu

Povinné označení pouze ve vybraných případech. Například v případech používání chráněných zeměpisných označení původu a zaručeně tradičních specialit, nezpracovaného ovoce, zeleniny a brambor, olivového oleje či vajec. Dále v případě původu masa, kde se uvádí země chovu a země porážky.

8 Zvláštní podmínky uchování

Jsou uvedeny, pokud je to z povahy dané potraviny nutné, aby se zabezpečilo správné skladování či použití potraviny po otevření obalu.

9 Datum použitelnosti / datum minimální trvanlivosti

Datum použitelnosti je často označované jako „spotřebujte do“. Tento údaj nalezneme u potravin, které snadno podléhají mikrobiologické zkáze (rychle se kazí), jako jsou mléčné nebo masné výrobky.

Datum minimální trvanlivosti je používán u trvanlivých potravin, jako jsou těstoviny, sušenky, nápoje nebo konzervy, a říká nám, dokdy je kvalita potraviny nejvyšší. Lze je ale bezpečně konzumovat i po uplynutí tohoto data.

10 Výživový údaj

Také tabulka nutričních hodnot poskytuje informace o výživové hodnotě produktu. Povinně jsou uvedeny energetické hodnoty v KJ (kilojouly) a kcal (kilokalorie) na 100 gramů nebo 100 mililitrů potraviny.

K tabulce bývá připojena referenční hodnota příjmu energie pro průměrného dospělého člověka, která představuje 2 000 kcal (8 400 kJ).

11 Výživová/zdravotní tvrzení

Tvrzení na obalu potraviny je informace, která vysvětluje nebo propaguje prospěšnou výživovou hodnotu, vlastnosti nebo účinky této potraviny na lidský organismus.

12 Značka kvality

Jsou symboly či označení, která jsou potravinám udělována a která potvrzují určitou kvalitu, bezpečnost nebo splnění předem stanovených standardů dané potraviny.

13 Nutri-Score

Na obalech potravin se stále častěji objevuje značení připomínající semafor. Jedná se o logo s kódy s písmeny (A–E) a pětibarevnou škálou, které je založeno na vědecké metodě stanovení výživové hodnoty výrobku.

Obsah alkoholu

Uvádí se u nápojů s obsahem alkoholu vyšším než 1,2 % objemových.

