

Školní stravování: Klíčová součást prevence dětské obezity

Zahraniční inspirace: Co se osvědčilo v praxi?



Školní stravování: Klíčová součást prevence dětské obezity

Zatímco některá opatření se zaměřují na daně a regulaci reklamy, jiná míří přímo na **každodenní prostředí dětí, například na to, co jedí ve školní jídelně**. Právě zlepšení kvality školního stravování se ve Spojených státech amerických, **spolu se zavedením daně z cukrem slazených nápojů a zrušením daňového odpočtu na reklamu**, ukázalo jako jeden z nejúčinnějších a zároveň nákladově nejefektivnějších způsobů, jak předcházet dětské obezitě ([Gortmaker a kol., 2022](#)).

Spojené státy zavedly v roce 2010 **zákon Healthy, Hunger-Free Kids Act**, který zásadně proměnil podobu školních obědů, snídaní i svačin. Nové výživové standardy se týkaly 99 tisíc škol, a tedy přibližně 50 milionů dětí. Jídelníčky začaly obsahovat více ovoce a zeleniny, méně cukru, soli i nezdravých snacků a omezilo se podávání slazených nápojů. Zákon sice neměl primárně za cíl redukovat obezitu, ale podle modelových propočtů měl největší dopad ze všech sledovaných intervencí. Zdravější školní jídla by mohla snížit podíl dětské obezity o 2,6 %. Pro srovnání, samotná daň na slazené nápoje má potenciál přinést zhruba třetinový efekt ([Gortmaker a kol., 2022](#)).

Ještě větší dopad by mělo kombinované zavedení více opatření. Pokud by se kromě zdravějšího školního stravování uplatnila také daň na slazené nápoje, omezení daňových úlev pro marketing nezdravých produktů a pravidla pro výběr školních svačin, mohlo by se předejít až 2,9 milionu případů dětské obezity do roku 2025. Jednalo by se tedy o pokles prevalence o více než 4 %. Co je ale možná nejpřesvědčivější: tato opatření jsou nejen účinná, ale i ekonomicky výhodná. Analýzy ukazují, že náklady na jejich zavedení se vrátí ve formě úspor na zdravotní péči v horizontu deseti let ([Gortmaker a kol., 2022](#)).

Zkušenost z USA tak jasně potvrzuje, že školní prostředí hraje v prevenci obezity klíčovou roli a že promyšlené změny ve školních jídelnách mohou mít dlouhodobý dopad na zdraví celé generace.