

Rostoucí spotřeba energetických nápojů u dospívajících

1. Co najdeme v jedné plechovce energetického nápoje?

Metodologie a reference

Co najdeme v jedné plechovce energetického nápoje

1. Pracovní skupina pro dětskou gastroenterologii, hepatologii a výživu České pediatrické společnosti (2020). Stanovisko Pracovní skupiny pro dětskou gastroenterologii, hepatologii a výživu České pediatrické společnosti ke konzumaci energetických nápojů dětmi. Česká pediatrická společnost. [LINK](#)
2. Gajárková, B., Kapounová, Z., & Matějová, H. (2026). Dopady dětské konzumace energetických nápojů na kardiovaskulární systém a metabolické zdraví. Výživa, potraviny a zdraví, 1/2026. [LINK](#)
3. World Health Organization (2015). Guideline: Sugars intake for adults and children. World Health Organization. [LINK](#)
4. Zucconi, S., Volpato, C., Adinolfi, F., Gandini, E., Gentile, E., Loi, A., & Fioriti, L. (2013). Gathering consumption data on specific consumer groups of energy drinks. EFSA Supporting Publications, 10(3), 394E. [LINK](#)
5. Seifert, S. M., Schaechter, J. L., Hershorin, E. R., & Lipshultz, S. E. (2011). Health effects of energy drinks on children, adolescents, and young adults. Pediatrics, 127(3), 511–528. [LINK](#)

2. Dopady konzumace energetických nápojů na zdraví

1. Shah, S. A., Szeto, A. H., Farewell, R., Shek, A., Fan, D., Quach, K. N., Bhattacharyya, M., Elmiari, J., Chan, W., O'Dell, K., Nguyen, N., McGaughey, T. J., Nasir, J. M., & Kaul, S. (2019). Impact of high volume energy drink consumption on electrocardiographic and blood pressure parameters: A randomized trial. Journal of the American Heart Association, 8(11), e011318. [LINK](#)
2. Mandilaras, G., Li, P., Dalla-Pozza, R., Haas, N. A., & Oberhoffer, F. S. (2022). Energy drinks and their acute effects on heart rhythm and electrocardiographic time intervals in healthy children and teenagers: A randomized trial. Cells, 11(3), 498. [LINK](#)
3. Gajárková, B., Kapounová, Z., & Matějová, H. (2026). Dopady dětské konzumace energetických nápojů na kardiovaskulární systém a metabolické zdraví. Výživa, potraviny a zdraví, 1/2026. [LINK](#)
4. Tomanić, M., Paunović, K., Lacković, M., Đurđević, K., Nestorović, M., Jakovljević, A., & Marković, M. (2022). Energy drinks and sleep among adolescents. Nutrients, 14(18), 3813. [LINK](#)

5. Gardiner, C., Weakley, J., Burke, L. M., Roach, G. D., Sargent, C., Maniar, N., Townshend, A., & Halson, S. L. (2023). The effect of caffeine on subsequent sleep: A systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*, 69, 101764. [LINK](#)
6. Paruthi, S., Brooks, L. J., D'Ambrosio, C., Hall, W. A., Kotagal, S., Lloyd, R. M., Malow, B. A., Maski, K., Nichols, C., Quan, S. F., Rosen, C. L., Troester, M. M., & Wise, M. S. (2016). Recommended amount of sleep for pediatric populations: A consensus statement of the American Academy of Sleep Medicine. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 12(6), 785–786. [LINK](#)
7. Kaldenbach, S., Hysing, M., Strand, T. A., & Sivertsen, B. (2024). Energy drink consumption and sleep parameters in college and university students: A national cross-sectional study. *BMJ Open*, 14(2), e072951. [LINK](#)
8. Chaput, J. P., McHill, A. W., Cox, R. C., Broussard, J. L., Dutil, C., da Costa, B. G. G., Sampasa-Kanyinga, H., & Wright, K. P. (2022). The role of insufficient sleep and circadian misalignment in obesity. *Nature Reviews Endocrinology*, 19(2), 82–97. [LINK](#)
9. Huhtinen, H., Lindfors, P., & Rimpelä, A. (2013). Adolescents' use of energy drinks and caffeine induced health complaints in Finland. *European Journal of Public Health*, 23(suppl_1), ckt123.050. [LINK](#)
10. Espinosa Jovel, C. A., & Sobrino Mejía, F. E. (2017). Caffeine and headache: Specific remarks. *Neurología (English Edition)*, 32(6), 394–398. [LINK](#)
11. Kristjansson, A. L., Sigfusdottir, I. D., Frost, S. S., & James, J. E. (2013). Adolescent caffeine consumption and self-reported violence and conduct disorder. *Journal of Youth and Adolescence*, 42(7), 1053–1062. [LINK](#)
12. Bonar, E. E., Cunningham, R. M., Polshkova, S., Chermack, S. T., Blow, F. C., & Walton, M. A. (2015). Alcohol and energy drink use among adolescents seeking emergency department care. *Addictive Behaviors*, 43, 11–17. [LINK](#)
13. Zdravá generace (2024). Rizikové chování. Studie HBSC. [LINK](#)
14. Boženský, J. (2024). Užívání energetických nápojů dětmi a mládeží. *Drugs & Forensics Bulletin NPC*, 1/2024. [LINK](#)
15. Marinoni, M., Parpinel, M., Gasparini, A., Ferraroni, M., & Edefonti, V. (2022). Psychological and socio-educational correlates of energy drink consumption in children and adolescents: A systematic review. *European Journal of Pediatrics*, 181(3), 889–901. [LINK](#)

3. Jak lze snížit spotřebu energetických nápojů u dětí

1. Rostami, M., Babashahi, M., Ramezani, S., & Dastgerdizad, H. (2024). A scoping review of policies related to reducing energy drink consumption in children. *BMC Public Health*, 24, 2308. [LINK](#)
2. Wierzejska, R. E., Taraszewska, A. M., Wiosetek-Reske, A., & Poznańska, A. (2025). Consumption of energy drinks and attitudes among school students following the ban on sales to minors in Poland. *Nutrients*, 17(19), 3167. [LINK](#)
3. Granda, D., Malczewska-Lenczowska, J., Surata, O., & Szczepańska, B. (2025). Before and after the ban: Energy drink consumption among physically active Polish youth. *Biology of Sport*, 42(4), 381–392. [LINK](#)
4. World Health Organization Regional Office for Europe (2016). Assessment of the impact of a public health product tax. WHO Regional Office for Europe. [LINK](#)
5. Zákon č. 251/2024 Z. z. o dani zo sladených nealkoholických nápojov a o zmene a doplnení niektorých zákonov (2024). Slov-Lex. [LINK](#)

6. Ayoub, C., Pritchard, M., Bagnato, M., Remedios, L., & Potvin Kent, M. (2023). The extent of energy drink marketing on Canadian social media. BMC Public Health, 23, 767. [LINK](#)
7. Marinoni, M., Parpinel, M., Gasparini, A., Ferraroni, M., & Edefonti, V. (2022). Psychological and socio-educational correlates of energy drink consumption in children and adolescents: A systematic review. European Journal of Pediatrics, 181(3), 889–901. [LINK](#)
8. Al-Jawaldeh, A., Perucic, A.-M., Hammerich, A., Moneim, A. R. I. A., Ibrahim, E. T., AlMatrooshi, F. E., Alkhalaf, M. M., Letaief, M., Alali, N. K., Alghaith, T. M., & Abbass, M. M. S. (2024). A review of sugar-sweetened beverages taxation in Saudi Arabia and United Arab Emirates. Eastern Mediterranean Health Journal, 30(11), 746–756. [LINK](#)