

Živé vakcíny

Jak fungují a proč jsou účinné?

data o zdraví >

Princip

- **Obsahují živé viry nebo bakterie oslabené v laboratoři** (úpravou DNA či výběrem nejslabších kmenů).
- Za běžných okolností nemohou vyvolat nemoc, ale **učí imunitní systém spolehlivě reagovat**.
- Vyvolávají velmi silnou imunitní odpověď, proto často stačí méně dávek než u neživých vakcín.

Typičtí zástupci

- **MMR** (spalničky, příušnice, zarděnky)
- **Plané neštovice**
- **Žlutá zimnice**
- Vůbec první vakcína na světě (proti pravým neštovicím z roku 1798).

Bezpečnost a mýty

- I přes „živou“ podstatu jsou **bezpečné a vyvolávají jen standardní fyziologické reakce**.
- Výzkumy jednoznačně vyvrátily obavy, že by kombinované vakcíny (např. MMR) přetěžovaly dětský imunitní systém nebo zvyšovaly náchylnost k jiným infekcím.

Rizika

- U lidí se závažně narušeným imunitním systémem bývají tyto vakcíny kontraindikovány.
- Velmi ojediněle může dojít k reaktivaci vakcinačního kmene v těle (např. vznik pásového oparu po očkování proti neštovicím).

