

Alergie na potraviny v České republice

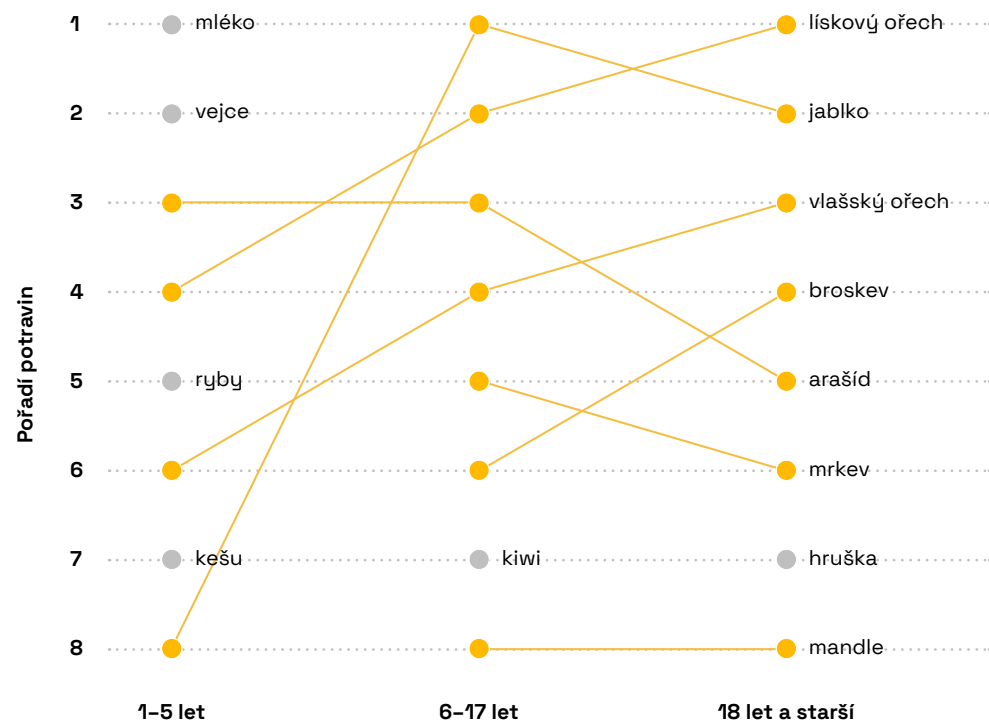
Nejčastější potravinové alergeny podle věku (2015–2017)

Podíl alergických reakcí v dané věkové skupině

Pro každou věkovou kategorii byl vypočten podíl alergických reakcí připadajících na daný alergen, přičemž uvedené procento vyjadřuje jeho zastoupení mezi všemi zaznamenanými reakcemi v dané věkové skupině.

	do 1 roku	1–5 let	6–17 let	18 let a starší
ovoce	3,7 %	7,0 %	35,9 %	38,8 %
mléko	56,8 %	24,7 %	1,7 %	1,6 %
ořechy	1,0 %	14,8 %	24,8 %	28,2 %
vejce	23,4 %	19,8 %	2,5 %	2,1 %
zelenina	3,3 %	4,0 %	12,0 %	12,5 %
arašidy	1,7 %	9,3 %	9,3 %	3,9 %
luštěniny	1,2 %	4,8 %	4,9 %	2,3 %
mouka lepková	6,3 %	3,1 %	1,3 %	2,1 %
semena	0,5 %	4,3 %	5,5 %	2,4 %
ryby a mořské plody	0,3 %	4,8 %	1,0 %	1,7 %
maso	1,0 %	1,5 %	0,1 %	0,6 %
koření	0,0 %	0,0 %	0,2 %	0,7 %
růže	0,5 %	0,0 %	0,0 %	0,2 %
mouka bezlepková	0,0 %	0,0 %	0,2 %	0,3 %

Změna pořadí potravin nejčastěji vyvolávající alergické reakce dle věku



Proč roste prevalence potravinových alergií?

- změny mikrobiomu
- méně častý kontakt s mikroorganismy kvůli zvýšené hygieně
- urbanizace
- znečištění ovzduší
- změny ve stravování (více průmyslově zpracovaných potravin)
- způsob a načasování zavádění alergenních potravin u kojenců

